

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas e berçários

II **Semana de 10 a 14 de Novembro/25**

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peru				
	Prato	Peru com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com pescada				
	Prato	Peixe com batatas e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com peito de frango				
	Prato	Peito de frango com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com filete de pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos com borrego				
	Prato	Frango com massa esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos