



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

II **Semana de 9 a 12 de Dezembro/2025**

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
4ª Feira	Sopa	Crema de courgette com peru				
	Prato	Peru com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	Crema de espinafres com filetes de pescada				
	Prato	peixe cozido com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papas de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com peito frango				
	Prato	arroz com frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

