

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 14/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Dieta	Arroz de peixe ao natural				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafre com carne				
	Prato	Roti de perú com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com peixe				
	Prato	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos