

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

DATA: 28/jul

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes				
	Prato	Hamburguer com arroz de legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão com lombardo				
	Prato	Empadão de atum				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite c/ chocolate pão com manteiga				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Bifinhos de frango com arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Perú com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos