

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA V

DATA: 20/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite e pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Grelos				
	Prato	Massa de peixe				
	Sobremesa	gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	Carne assada com batata assada				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Feijão com hortaliça				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	Perú estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos