



## CENTRO INFÂNCIA \*CRECHE Salas azuis

### SEMANA I

DATA: 15/abr

| DIA      | PRATO     | ALMOÇO                                  | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|---|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa      | Creme de legumes com carne              |         |         |        |      |
|          | Prato     | Bifinhos de frango com arroz de cenoura |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                          |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite pão com manteiga                  |         |         |        |      |
| 3ª Feira | Sopa      | Creme de feijão verde com peixe         |         |         |        |      |
|          | Prato     | Peixe no forno com puré batata          |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Gelatina                                |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Leite com chocolate pão com fiambre     |         |         |        |      |
| 4ª Feira | Sopa      | Creme de alho francês com carne         |         |         |        |      |
|          | Prato     | Frango assado com esparguete aromático  |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                          |         |         |        |      |
|          | Lanche    | logurte pão com doce                    |         |         |        |      |
| 5ª Feira | Sopa      | Creme de espinafres com peixe           |         |         |        |      |
|          | Prato     | Peixe cozido com batata e legumes       |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                          |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Cereais                                 |         |         |        |      |
| 6ª Feira | Sopa      | Creme de brócolos com carne             |         |         |        |      |
|          | Prato     | Carne estufada com arroz branco         |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                          |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Iogurte pão com queijo                  |         |         |        |      |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos