

## CENTRO DIA TERCENA

V

DATA-30/01

|          | PRATO     | Geral                                 | Dieta                          |
|----------|-----------|---------------------------------------|--------------------------------|
| 2ª feira | Sopa      | Creme de legumes                      | Creme de legumes               |
|          | Prato     | Empadão de alheira com espinafres     | Empadão de aves                |
|          | Sobremesa | Fruta da época                        | Fruta da época                 |
| 3ª feira | Sopa      | feijão verde                          | feijão verde                   |
|          | Prato     | Carapaus fritos com arroz de pimentos | Arroz de peixe ao natural      |
|          | Sobremesa | Doce                                  | Doce                           |
| 4ª feira | Sopa      | Alho francês                          | Alho francês                   |
|          | Prato     | Rancho à moda de viseu                | Carne estufada com massa       |
|          | Sobremesa | Fruta da época                        | Fruta da época                 |
| 5ª feira | Sopa      | lombardo                              | lombardo                       |
|          | Prato     | Peixe no forno com puré batata        | Peixe no forno com puré batata |
|          | Sobremesa | Fruta da época                        | Fruta da época                 |
| 6ª feira | Sopa      | Lombardo                              | Lombardo                       |
|          | Prato     | Tortilha à primavera                  | Frango assado arroz de legumes |
|          | Sobremesa | Doce                                  | Doce                           |
| Sábado   | Sopa      |                                       |                                |
|          | Prato     |                                       |                                |
|          | Sobremesa |                                       |                                |
| Domingo  | Sopa      |                                       |                                |
|          | Prato     |                                       |                                |
|          | Sobremesa |                                       |                                |

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos