

## CENTRO INFÂNCIA\*PRÉ ESCOLAR-CATL

### SEMANA V

DATA: 13/mai

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prot (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de grão com espinafres				
	Prato	Salada peixe com ovo cozido ralado				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Arroz à salsicheiro				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de lentilhas com courgette				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

