

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

Sala azuis

II

DATA: 22/abr

| DIA | PRATO | | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|--|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa | Creme de legumes com carne | | | | |
| | Prato | Almofadinhas de carne com arroz de legumes | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da Época | | | | |
| | Lanche | leite pão com manteiga | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Creme de feijão verde com peixe | | | | |
| | Prato | Peixe assado com puré batata | | | | |
| | Sobremesa | Gelatina | | | | |
| | Lanche | Leite com chocolate pão com fiambre | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | Creme de vegetais com carne | | | | |
| | Prato | Arroz de carne simples | | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com doce | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | | | | | |
| | Prato | FERIADO | | | | |
| | Sobremesa | | | | | |
| | Lanche | | | | | |
| 6ª Feira | Sopa | Creme de brocolos com peixe | | | | |
| | Prato | Roti de Perú com massa | | | | |
| | Sobremesa | fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com queijo | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos