

CENTRO INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

DATA: 23/mai

III

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Legumes			
	Prato	Empadão de aves com espinafres			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Leite simples com pão com manteiga			
3ª Feira	Sopa	Lombardo			
	Prato	Bacalhau com natas			
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche	Leite com chocolate e pão com fiambre			
4ª Feira	Sopa	Brocolos			
	Prato	Carne estufada com massa			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	iogurte pão com doce			
5ª Feira	Sopa	Alho francês			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Leite simples pão com manteiga			
6ª Feira	Sopa	Espinafres			
	Prato	Frango assado com arroz alegre			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com queijo			

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE COZINHA

