

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE SALAS AZUIS

SEMANA V

20/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de grelos com peixe				
	Prato	Massa de peixe				
	Sobremesa	Gelatina /fruta da época				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Carne assada com batata assada				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de abobora com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Perú estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos