

CENTRO DIA TERCENA

V

Data-29/01

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com esparguete	Rolo de carne com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Grão com espinafres	Grão com espinafres
	Prato	Carapaus fritos com arroz de feijão	Arroz de peixe simples
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Favas à portuguesa	Carne estufada com massa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Feijão com hortaliça	Feijão com hortaliça
	Prato	Bacalhau espiritual	Bacalhau espiritual
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Veijão verde
	Prato	Carne de porco à portuguesa	Arroz de frango
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

