

## CENTRO INFÂNCIA \*CRECHE SALAS AZUIS

semana de 12 a 17 de Janeiro 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com peru				
	Prato	Arroz de peru				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
3ª Feira	Sopa	creme de legumes com pescada				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme cenoura com peito de frango				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga /papa				
5ª Feira	Sopa	creme de brócolos com peixe				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	peito frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão e Queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos