



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

II semana de 20 a 24 de Dezembro 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite com pão com manteiga/papa				
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	peixe com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	PAPA				
4ª Feira	Sopa	creme de grelos com peru				
	Prato	peru com massa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
5ª Feira	Sopa	creme de feijao verde com filetes de pescada				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com peito frango				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

