

Centro de Dia de Tercena

DATA-

II

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Crema de legumes	Crema de legumes
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco	Chilli com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa		
	Prato	FERIADO	FERIADO
	Sobremesa		
4ª feira	Sopa	Canja com massinhas	Canja com massinhas
	Prato	Costeletas à Roberto com arroz	Costeletas grelhadoas com arroz
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Massada de peixe com delicias mar	Massada de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Arroz de frango no forno	Arroz de frango no forno
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos