



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

semana de 12 a 16 de Outubro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de Legumes com peito de frango				
	Prato	Arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite com pão com manteiga				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor de peito frango				
	Prato	peito de frango com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta com pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de cenoura pescada				
	Prato	massada de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão e manteiga				
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com frango				
	Prato	frango assado com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com manteiga				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

