

CENTRO INFÂNCIA *CRECHE ROSAS

SEMANA I

DATA: 20/nov

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de grelos com peixe				
	Prato	Massa de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Carne assada aves com batata assada				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de abobora com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Prato	Perú estufado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos