



CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALAS AZUIS

semana de 8 a 12 de Junho de 2026

| DIA | PRATO | ALMOÇO | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|--|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa | creme de legumes com frango | | | | |
| | Prato | arroz de frango estufado simples | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite com pão com manteiga / papa | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | creme de couve flor com pescada | | | | |
| | Prato | massada de peixe | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | leite com pão com manteiga / papa | | | | |
| 4ª Feira | Sopa | | | | | |
| | Prato | FERIADO | | | | |
| | Sobremesa | | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com manteiga /papa | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | creme de Brocolos co filetes de pescada | | | | |
| | Prato | Peixe estufado com arroz | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | papa | | | | |
| 6ª Feira | Sopa | creme de feijao verde com filetes de pescada | | | | |
| | Prato | peru assado com batata | | | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | | | | |
| | Lanche | iogurte pão com manteiga /papa | | | | |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

