



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

r

semana de 20 a 24 julho de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Bife de frango com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	pescada cozida com batatas e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango				
	Prato	frango com massa espiral				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada				
	Prato	pescada com batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa com aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de Broculos com peru				
	Prato	peito de peru com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

