

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

Semana de 10 a 14 de Novembro /25

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Peru com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
3ª Feira	Sopa	creme couve flor com peixe				
	Prato	peixe cozido com batatas e legumes				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com carne				
	Prato	Peito de frango com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de espinafres com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com carne				
	Prato	Frango com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos