



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUL

Semana de 28 de setembro a 2 de Outubro 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de aves				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	salada russa de peixe				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com manteiga				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peru				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com salmão				
	Prato	massada de salmão				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	leite com pão com manteiga /papa				
6ª Feira	Sopa	creme de brócolos com frango				
	Prato	peito de frango estufado simples com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com pão com manteiga /papa				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

