

## CENTRO DE INFÂNCIA\*PRÉ-ESCOLAR\* CATL.

DATA: 09/jun

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Canja com massinhas				
	Prato	Carne estufada com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Massada de peixe com delicias mar				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Arroz de frango no forno				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

**NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO**

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

