



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

r

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	frango com esparguete				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	pescada cozida com batatas e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango				
	Prato	peito frango co arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada				
	Prato	massada de salmão				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa com aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de Broculos com peru				
	Prato	peru estufado com batatas				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

