

CENTRO DIA TERCENA

SEMANA - IV

Data -6/05

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Almondegas com esparguete	Almondegas com esparguete
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Salada de atum com feijão frade	Empadão de peixe
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Frango assado com batata frita	Frango assado com arroz de cenoura
	Sobremesa	Doce	Doce
5ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Arroz de peixe com delicias mar	Arroz de peixe
	Sobremesa	fruta da época	fruta da época
6ª feira	Sopa	Feijão com hortaliça	Feijão com hortaliça
	Prato	Iscas de cebolada com batata cozida	Iscas de cebolada com batata cozida
	Sobremesa	Doce	Doce
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

