Centro Social Paroquial de Barcarena

PROCATERING, Lda.

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE
Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 25/mar

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Iogurte com bolachas				
3ºFeira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Carne estufada com massa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de Alho francês com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Arroz de pato				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos