

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

13/mai

DIA	PRATO	ALMOÇO	Pr+ (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Salada de peixe com ovo cozido ralado				
	Sobremesa	Gelatina /fruta				
	Lanche	Leite pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Arroz de carne à salsicheiro				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de courgette				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos