CENTRO INFÂNCIA *CRECHE
SALAS AZUIS

Semana de 2 a 6 de Novembro/2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite/pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	salada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite /pão com queijo				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura de peito frango				
	Prato	Peito frango com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	creme de Broculos co filetes de pescada				
	Prato	Massada de salmão				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite /pão com manteiga				
6ªFeira	Sopa	creme de feijão verde com frango				
	Prato	Frango estufadocom arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos