

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

II

DATA: 09/jun

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Chilli com feijão e arroz branco				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa					
	Prato					
	Sobremesa					
	Lanche					
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Carne estufada com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Massada de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Arroz de frango no forno				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos