

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 17/jun

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Arroz de legumes com carne de aves				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocolos com peixe				
	Dieta	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango estufado com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Massinha de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Carne de aves com batata assada				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos