

## Centro de Dia de Tercena

DATA-20/03

||

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Salada de feijão frade com atum	Peixe cozido com batata e legumes
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Rolo de carne com esparguete	Rolo de carne com esparguete
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Feijão verde	feijão verde
	Prato	Solha no forno com puré batata	Solha no forno com puré batata
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Carne de porco à portuguesa	Hamburguer grelhado com arroz
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	feijão verde
	Prato	Petinga com açorda	Tesourinhos no forno com salada russa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

**Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.**

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos