



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

salas Rosas

II

SEMANA DE 16 A 20 MARÇO DE 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	Arroz de Aves				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
3ª Feira	Sopa	creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	filetes de pescada cozida com brocolos				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com frango				
	Prato	frango assado simples com arroz de cenoura				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijao verde com peru				
	Prato	perna de peru estufado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de brocolos pescada				
	Prato	salada de pescada				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

