

CENTRO DE INFÂNCIA*CRECHE

Salas azuis

SEMANA V

07/jul

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Almondegas com esparguete				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Arroz de legumes com peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Carne assada com puré batata				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com peixe				
	Prato	Bacalhau com natas				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com carne				
	Prato	Perú estufado com massa espiral				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos