

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ ESCOLAR-CATL

SEMANA IV

DATA: 14/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Dieta	Calamares com arroz de legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Canja				
	Dieta	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite c/ chocolate pão com fiambre				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Pescada cozida com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Roti de Perú com batata frita				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

