



CENTRO INFÂNCIA *CRECHE SALA AZUL

Semana de 6 a 10 de Abril de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango				
	Prato	arroz de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche					
3ª Feira	Sopa	creme de couve flor com pescada				
	Prato	peixe assado simples com batata				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia com fruta				
4ª Feira	Sopa	creme de cenoura com peito de frango				
	Prato	Peito frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com filetes de pescada				
	Prato	Massa de peixe				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa de aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	Creme de Brocolos com peru				
	Prato	Peru com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

