

## CENTRO DIA TERCENA

V

DATA-20/11

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Rolo de carne com arroz de cenoura	Rolo de carne com arroz de cenoura
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Grelos	Grelos
	Prato	Massa de peixe	Massa de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Pernil com Batata assada	Carne assada com batata assada
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Feijão com hortaliça	Feijão com hortaliça
	Prato	Marmotinhas com arroz de pimentos	Arroz de peixe malandrinho
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Veijão verde
	Prato	Perú estufado com esparguete	Perú estufado com esparguete
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos