

## CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE

### SALAS AZUIS

semana de 2 a 6 de Fevereiro /26

| DIA      | PRATO     |                                              | Prt (g) | Lip (g) | HC (g) | Kcal |
|----------|-----------|----------------------------------------------|---------|---------|--------|------|
| 2ª Feira | Sopa      | creme de legumes com frango                  |         |         |        |      |
|          | Prato     | Arroz de Aves [ frango ]                     |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                               |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite com pão com manteiga / papa            |         |         |        |      |
| 3ª Feira | Sopa      | Creme de couve flor com pescada              |         |         |        |      |
|          | Prato     | Massada de peixe                             |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Gelatina                                     |         |         |        |      |
|          | Lanche    | leite com pão com manteiga / papa            |         |         |        |      |
| 4ª Feira | Sopa      | creme de grelos com peru                     |         |         |        |      |
|          | Prato     | Peru com Arroz                               |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                               |         |         |        |      |
|          | Lanche    | iogurte pão com manteiga                     |         |         |        |      |
| 5ª Feira | Sopa      | creme de feijão verde com filetes de pescada |         |         |        |      |
|          | Prato     | peixe assado com batata                      |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | fruta da época                               |         |         |        |      |
|          | Lanche    | papa                                         |         |         |        |      |
| 6ª Feira | Sopa      | creme de brócolos com peito de frango        |         |         |        |      |
|          | Prato     | frango assado com massa                      |         |         |        |      |
|          | Sobremesa | Fruta da época                               |         |         |        |      |
|          | Lanche    | Iogurte pão com queijo                       |         |         |        |      |

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos