

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 01/set

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Prato	Bife grelhado com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte natural com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres e cenoura com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de brocólos com carne				
	Prato	Bifinhos de frango com massa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Arroz de pato simples				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos