

CENTRO DE INFÂNCIA*PRÉ-ESCOLAR* CATL.

DATA: 22/abr

II

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Almofadinhas de carne com arroz de legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Feijão verde				
	Prato	Peixe assado com puré batata				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão co fiambre				
4ª Feira	Sopa	Vegetais				
	Prato	Arroz à à transmontana				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com doce				
5ª Feira	Sopa					
	Prato	FERIADO				
	Sobremesa					
	Lanche					
6ª Feira	Sopa	Brócolos				
	Prato	Roti de Perú com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

