

Centro de Dia de Tercena

DATA 3/10

||

DIA	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Empadão alheira com grelos	Empadão de aves
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Massa de peixe com delicias do mar	Massa de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa		
	Prato	FERIADO	FERIADO
	Sobremesa		
5ª feira	Sopa	Canja	Canja
	Prato	Carapaus fritos com salada russa	Carapaus grelhados com salada russa
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	feijão verde
	Prato	Arroz de pato	Arroz de pato
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos