centro de Infancia Pré /ATL

Semana de 16 a 20 de Novembro de 2026

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes				
	Prato	jardineira				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	leite simples com pão com manteiga				
3ºFeira	Sopa	feijao verde				
	Prato	salada de peixe com ovo cozido				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Leite simples com pão e queijo				
4ª Feira	Sopa	Grelos				
	Prato	carne frita a portuguesa				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Espinafres				
	Prato	pescada com natas				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	cereais				
6ª Feira	Sopa	Lombardo				
	Prato	Frango assdo com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte pao e doce				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos