

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 15/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Bifinhos de frango com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	logurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Dieta	Peixe no forno com puré batata				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Frango assado com esparguete				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	logurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com peixe				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão com carne				
	Prato	Carne estudada com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	logurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos