



CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUL

semana de 6 a 9 de Outubro de 2026

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa					
	Prato	feriado				
	Sobremesa					
	Lanche					
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada				
	Prato	Arroz de filetes de pescada				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa				
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango				
	Prato	bifinhos de peru com arroz				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte com fruta				
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada				
	Prato	pescada com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	papa de Aveia com fruta				
6ª Feira	Sopa	creme de Broculos com peru				
	Prato	jardineira simples de frango				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	iogurte com bolacha				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

