

## CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE

### SALAS AZUIS

Semana de 9 á 12 de Dezembro /2025

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa					
	Prato	Feriado				
	Sobremesa					
	Lanche					
3ª Feira	Sopa	Creme de couve flor com pescada				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa				
4ª Feira	Sopa	creme de courgette com peru				
	Prato	Peru com massa				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	logurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com filetes de pescada				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	papa				
6ª Feira	Sopa	creme de broculos com peito de frango				
	Prato	frango com arroz				
	Sobremesa	Fruta da época				
	Lanche	Iogurte pão com queijo				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos