

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE

SALAS AZUIS

Seteira de 9 á 12 de Dezembro /2025

--

DIA	PRATO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2º Feira	Sopa				
	Prato	Feriado			
	Sobremesa				
	Lanche				
3ºFeira	Sopa	Creme de couve flor com pescada			
	Prato	Arroz de peixe			
	Sobremesa	Gelatina			
	Lanche	leite com pão com manteiga / papa			
4º Feira	Sopa	creme de courgette com peru			
	Prato	Peru com massa			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com manteiga			
5º Feira	Sopa	Creme de espinafres com filetes de pescada			
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	papa			
6º Feira	Sopa	creme de broculos com peito de frango			
	Prato	frango com arroz			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte pão com queijo			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

