

CENTRO INFANCIA*CRECHE

II

DATA: 20/mar

DIA	PRATO		Prt (g)	Lip (g)	HC (g)
2ª Feira	Sopa	Legumes com peixe			
	Prato	Empadão de peixe			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte com bolachas			
3ª Feira	Sopa	Feijão verde com carne			
	Prato	Rolo de carne com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época/gelatina			
	Lanche	Cerelac			
4ª Feira	Sopa	Creme de corguete com peixe			
	Prato	Peixe no forno com puré batata			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte com fruta cozida			
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne			
	Prato	Hamburguer no forno com arroz de cenoura			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Cerelac			
6ª Feira	Sopa	Vegetais com peixe			
	Prato	Tesourinhos no forno com salada russa			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	Iogurte com bolachas			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

