

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 10/mar

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com peixe				
	Dieta	Arroz de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de brocós com carne				
	Dieta	Esparguete à bolonhesa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com peixe				
	Prato	Salada de peixe				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de espinafres com carne				
	Prato	Frango assado com massa				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Peixe com arroz de tomate				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	iogurte com bolachas				

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos