



## CENTRO INFÂNCIA\*CRECHE

r

Semana de 22 a 26 de Junho 2026

DIA	PRATO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	creme de legumes com frango			
	Prato	Bife de frango com esparguete			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte com bolacha			
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura com filetes de pescada			
	Prato	pescada cozida com batatas e legumes			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	papa			
4ª Feira	Sopa	creme de couve flor com peito de frango			
	Prato	frango com massa espiral			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	iogurte com fruta			
5ª Feira	Sopa	creme de feijão verde com pescada			
	Prato	pescada com batata			
	Sobremesa	fruta da época			
	Lanche	papa com aveia com fruta			
6ª Feira	Sopa	creme de Brocolos com peru			
	Prato	arroz com peru			
	Sobremesa	Fruta da época			
	Lanche	iogurte com bolacha			

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

