

CENTRO DIA TERCENA

V

Data-13/05

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa	Esparguete á bolonhesa
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Lombardo	Lombardo
	Prato	Peixe frito com açorda	Salada de peixe
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Salsichas em lombardo/com arroz branco	Bife grelhado com arroz branco
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Lentilhas	Lentilhas
	Prato	Carapaus grelhados com batata cozida	Carapaus grelhados com batata cozida
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Rancho á moda de viseu	Arroz de frango
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

