

CENTRO INFÂNCIA*CRECHE Salas rosas

SEMANA -IV

DATA: 01/abr

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes com carne				
	Dieta	Chilli aves com arroz branco				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	logurte com bolachas				
3ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com carne				
	Dieta	Douradinhos com arroz de cenoura				
	Sobremesa	fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
4ª Feira	Sopa	Creme de alho francês com carne				
	Prato	Jardineira de Frango				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	logurte com fruta cozida				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde com peixe				
	Prato	Arroz de peixe				
	Sobremesa	Fruta cozida				
	Lanche	Cerelac				
6ª Feira	Sopa	Creme de brócolos com carne				
	Prato	Carne assada de aves com puré batata				
	Sobremesa					
	Lanche					

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos