

CENTRO DIA TERCENA

V

DATA 17/03

	PRATO	Geral	Dieta
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Calamares com arroz de legumes	Peixe Grelhado com arroz de legumes
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
3ª feira	Sopa	Feijão com lombardo	Feijão com lombardo
	Prato	Carne assada à primavera com massa	Carne assada à primavera com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
4ª feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Carapaus grelhados com salada russa	Carapaus grelhados com salada russa
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época
5ª feira	Sopa	Espinafres	Espinafres
	Prato	Rancho à moda de viseu	Frango com massa
	Sobremesa	Doce	Doce
6ª feira	Sopa	Feijão verde	Feijão verde
	Prato	Pataniscas de bacalhau com arroz de grelos	Peixe estufado com arroz de grelos
	Sobremesa	Fruta da época	fruta da época
Sábado	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Domingo	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		

Nota: Será servida salada ou legumes sempre que não exista na confeção do prato.

Nota: A ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos

