

CENTRO INFÂNCIA *PRÉ ESCOLAR -CATL

SEMANA I

DATA: 01/set

DIA	PRATO	ALMOÇO	Prt (g)	Lip (g)	HC (g)	Kcal
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes				
	Prato	Croquetes de vitela com arroz de legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Leite pão com manteiga				
3ª Feira	Sopa	Creme de espinafres				
	Prato	Bacalhau espiritual				
	Sobremesa	Gelatina				
	Lanche	Leite com chocolate pão com doce				
4ª Feira	Sopa	Creme de brocólos				
	Prato	Lombo de porco com laranja e massa espiral				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	iogurte pão com manteiga				
5ª Feira	Sopa	Creme de feijão verde				
	Prato	Peixe cozido com batata e legumes				
	Sobremesa	fruta da época				
	Lanche	Cereais				
6ª Feira	Sopa	Creme de alho francês				
	Prato	Arroz de pato				
	Sobremesa	Gelado				
	Lanche	iogurte pão com queijo				

NOTA: SERÁ SERVIDA SALADA OU LEGUMES COZIDOS/SALTEADOS SEMPRE QUE NÃO EXISTA NO MODO DE CONFEÇÃO

Nota: Esta ementa poderá ser alterada por motivos imprevistos